

Curriculum Vitae

Lucchini Eleonora

Abitazione: Strada Vigheffio 3; S.
Martino Sinzano 43044 Collecchio (Pr)
Studio: P.le Macina 3 Parma
Tel 331.3429880
e-mail: lucchini.eleonora@yahoo.it

www.psicologiparma.it

Informazioni

Personali

- Nata il: 09/04/1982
- Luogo: Milano
- Residenza: Parma
- Patente B
- Patente A

Studi e formazione

- Scuola quadriennale di Psicoterapia Ipnotica presso S.M.I.P.I (Società Medica Italiana Psicoterapia Ipnotica) Bologna
- Specializzazione 1° livello EMDR
- Master in Ipnosi Medica presso S.M.I.P.I. Bologna
- Esperto in Training Autogeno: titolo conseguito presso Associazione Scuola della Salute. Milano
- Laurea in Psicologia, indirizzo clinico, presso Università di Parma
- Convegno Bio-feedback presso Istituto Miller. Genova
- Partecipazione al convegno "Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale nel trattamento dei disturbi di personalità" presso centro Cavagnari di Parma
- Partecipazione al convegno "Nuove tecnologie in psicoterapia" presso l'Università di Parma
- Diploma di Liceo Pedagogico

Esperienze pratiche e lavorative

- **Libera professione presso studio privato**; sostegno psicologico, counseling, educazione e rieducazione, riabilitazione, tecniche di rilassamento, ipnosi clinica.
- Collaborazione con il Centro ricerche Parma Football School in qualità di consiglio scientifico
- Corso sulla comunicazione rivolto agli allenatori e alle società sportive: Come implementare apprendimento e motivazione nei ragazzi (allievi delle società sportive). Imparare a riconoscere gli stili comunicativi e la loro efficacia.
- Colloqui ed incontri di gruppo pre e post adozione presso “La Maloca”, ente autorizzato per le Adozioni Internazionali (Colombia).
- Ciclo di incontri sulla Comunicazione Assertiva ed Efficace nella vendita; il linguaggio del corpo (utenza agenti immobiliari).
- Progetto “Coaching in Pink” rivolto a donne imprenditrici. obiettivi: migliorare la comunicazione, implementare produttività e soddisfazione personale in ambito lavorativo, sviluppo della creatività personale attraverso tecniche brainstorming e focus-group; centratura dei focus personali.
- Praticantato presso Clinica Psichiatrica Villa Maria Luigia, Monticelli Terme (reparto geriatrico, disturbi del comportamento alimentare, tossicodipendenze-alcolismo-dipendenza da gioco d'azzardo)
- Esperienza presso Protezione civile S.E.I.R.S., Parma
- Esperienza Post lauream presso Azienda Ausl di Parma, distretto di Fornovo e Borgo Val di Taro
- Esperienza Post lauream presso SERT di Fornovo e Borgo Val di Taro
- Progetto “*Invecchiare bene*” realizzato per il centro ricreativo anziani; Bedonia Val di Taro
- Centro Diurno presso Ausl di Fornovo, (attività creative e di decoupage con soggetti diversamente abili e schizofrenici).
- Tirocinio presso CESPES, Reggio Emilia, attività di consulenza psicologica e interventi nelle scuole
- Esperienza presso “Ippovalli”, centro di riabilitazione equestre e ippoterapia. Località Marore (Parma)
- Attività pomeridiane con adolescenti in situazione di svantaggio socio-culturale (Ippovalli, Parma)
- Teatro-terapia con pazienti psichiatrici presso “Centro Santi” (Parma)
- Tirocini svolti presso: scuola elementare, scuola materna e asilo nido di Salsomaggiore Terme (Parma)

Competenze tecniche

- Conoscenza dei Sistemi Operativi piattaforma Microsoft e pacchetti Office.
- Lingua inglese: livello discreto

Altre competenze

- Tecniche di PNL (Programmazione Neuro-Linguistica)
- Tecniche comunicative e assertività
- Ipnosi ericksoniana
- Visualizzazioni guidate
- Training Autogeno
- EMDR: trattamento per il Disturbo Post Traumatico da Stress
- Conoscenza e applicazione di tecniche di rilassamento: training autogeno, tecniche immaginative, rilassamento progressivo di Jacobson
- Conoscenza e applicazione di tecniche di brainstorming e focus-group
- Conoscenza di tecniche di Psicodramma
- Tecniche di Bioenergetica

Interessi

- Realtà Virtuale: applicazioni cliniche in ambito psicologico/medico/riabilitativo
- Neuropsicologia, medicina
- Teatro, scrittura