



M. Cristina Ratto nasce a Milano il 4 agosto 1965.

Si laurea in Medicina e Chirurgia a Milano e dopo aver lavorato per il SSN, frequentato vari Master di Nutrizione ed essersi specializzata in Idrologia Medica, in Medicina Estetica, in Psicoterapia e Ipnosi, si dedica alla libera professione occupandosi prevalentemente di medicina antiageing, di nutrizione e di psicoterapia con un approccio PNEI. Si è inoltre sempre dedicata all'insegnamento e alla formazione in campo medico: è attualmente docente di PNEI alla Scuola di Specializzazione di Psicoterapia e Ipnosi di Bologna. Lavora tra Milano e le province di Vercelli e Novara, ha pubblicato diversi articoli di interesse scientifico, è stata relatrice a vari congressi nazionali, internazionali e mondiali e ha collaborato con periodici femminili e trasmissioni televisive. Ha scritto e pubblicato un romanzo sulle donne sotto lo pseudonimo di Chicca Spada.

Ha tre figli. Vive in Valsesia (VC).

TITOLI DI STUDIO

- **LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA** conseguita presso l'Università degli Studi di dopo 4 anni di tirocinio pratico presso la II CATTEDRA DI ANATOMIA PATOLOGICA dell'Università di Milano
- **SPECIALIZZAZIONE IN IDROLOGIA MEDICA** conseguita presso l'Università degli Studi di Milano
- **DIPLOMA DI PERFEZIONAMENTO IN BIOTECNOLOGIE IN MEDICINA ESTETICA** conseguito presso l'Università degli Studi di Milano
- ha frequentato i primi 2 anni della scuola triennale di OMOTOSSICOLOGIA (AIOT)
- **DIPLOMA DELLA SCUOLA SUPERIORE QUADRIENNALE DI MEDICINA ESTETICA AGORA' DI MILANO** (SMIEM)
- **PERFEZIONAMENTO** in chirurgia ambulatoriale, **ALIMENTAZIONE IPOCALORICA, DIETA PROTEICA e OBESITA'**
- **MASTER** di 1° (2005) e 2° (2006) livello in Psicoterapia e Ipnosi presso la SMIPI di Bologna
- **SPECIALISTA IN PSICOTERAPIA E IPNOSI** di Bologna (SMIPI)
- **Docente PNEI** alla Scuola Superiore di Specialità in Psicoterapia e Ipnosi di Bologna